

**HUBUNGAN ANTARA FLEKSIBILITAS PSIKOLOGIS  
ORANGTUA DALAM PENGASUHAN DENGAN  
KOHEсивITAS KELUARGA  
PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Joana Lova Anggraini**

**17.E1.0244**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA FLEKSIBILITAS PSIKOLOGIS  
ORANGTUA DALAM PENGASUHAN DENGAN  
KOHEсивITAS KELUARGA  
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Joana Lova Anggraini

17.E1.0244



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
20 September 2021

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

Dewan Penguji

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si)

(Dr. M. Suharsono, M.Si)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 20 September 2021

Yang menyatakan,



Joana Lova Anggraini

17.E1.0244



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Joana Lova Anggraini

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **"Hubungan antara Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan dengan Kohesivitas Keluarga Pada Mahasiswa"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 20 September 2021

Yang menyatakan,



Joana Lova Anggraini

17.E1.0244

## HALAMAN MOTTO

*“Be still and know that I am God” – Psalms 46:10*

*“The Lord will fight for you; you need only to be still” – Exodus 14:14*

*“Have I not commanded you? Be strong and courageous. Do not be afraid; do not be discouraged, for the Lord your God will be with you wherever you go.” –*

Joshua 1:9

*“Do everything in love” – 1 Corinthians 16:14*

*“Don’t use your energy to worry! Use your energy to believe, to create, to learn, to think, and to grow” – Prof. Feynman*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan penyertaanNya yang sempurna telah memberikan hikmat dan pengertian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan dengan Kohesivitas Keluarga Pada Mahasiswa”

Karya ini saya persembahkan bagi kemuliaan nama Tuhan serta kepada orang-orang yang saya kasihi yaitu : Papa, Mama, Kakak, Adik, dan seluruh keluarga besar serta seluruh teman-teman yang telah menolong saya dalam berproses dan menyelesaikan karya ini.

Karya ini ada tentu karena dukungan dan doa dari banyak pihak, termasuk orang-orang yang saya kasihi dan mengasihi saya. Terima kasih semuanya, saya berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi orang-orang di sekitar saya dan bagi setiap pembaca, khususnya para mahasiswa dan orangtua untuk mengerti lebih lanjut tentang kohesivitas keluarga maupun fleksibilitas psikologis.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan penyertaanNya yang sempurna untuk memampukan penulis menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan dengan Kohesivitas Keluarga Pada Mahasiswa” sebagai tugas akhir sebagai Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penelitian ini disusun untuk melengkapi tugas dan sebagai syarat kelulusan dari Program Studi S1 Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan tugas akhir ini banyak diperlukan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS., selaku dosen pembimbing, yang tidak henti-hentinya memberi dukungan dan selalu menolong penulis dengan sabar, sosok yang juga telah memberikan banyak waktu, tenaga, pikiran dan saran-saran yang diperlukan untuk membantu penulis dalam pembuatan skripsi ini. Terima kasih Pak Bagus.
3. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan sebagai dosen wali kelas 04 angkatan 2017 yang telah membimbing penulis dari awal masuk kuliah sampai saat ini.



4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata yang telah banyak memberi ilmu dan teladan yang baik kepada penulis selama 4 tahun ini, juga segenap Staff Tata Usaha yang telah banyak membantu penulis dalam hal administrasi yang diperlukan penulis.
5. Keluarga penulis, Papa, Mama, Kak Tio, dan Yuspa yang telah begitu mengasihi, menguatkan dan memberi dukungan yang penuh kepada penulis khususnya dalam proses pembuatan skripsi ini.
6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk menjadi subjek penelitian, terima kasih telah meluangkan waktunya untuk mengisi skala dalam penelitian ini.
7. Sobat seperjuangan penulis, Gracia, Tio dan Bianti yang telah menemani selama proses studi penulis dari awal kuliah bahkan sampai saat ini, yang selalu sedia memberikan telinga untuk mendengarkan, yang selalu menemani juga saat duka maupun suka. Terima kasih kawan-kawan, yuk semangat!
8. Teman-teman KTB Mochi, kak Priska, Oksya, Ruth, Adel, Ovi, dan Kristi yang selalu mendoakan, selalu menanyakan kabar dan yang tidak pernah lelah juga untuk menguatkan penulis khususnya dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Teman-teman Pengurus Komisi Pemuda Nathanael dan Persekutuan Mahasiswa Kristen kota Semarang yang senantiasa memberi semangat dan dukungan kepada penulis sampai saat ini.

10. Teman-teman yang selalu menemani dan menghibur penulis, Irma, Ocha, Akmal, Atika, Abigail, Demill, kak Debora, kak Amadea, mas Daniel, Efrat, Jeje, Michael dan teman-teman lain yang belum bisa penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih telah menjadi *support system* penulis.

11. Seluruh teman-teman kelas 04/2017 dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu namanya, terima kasih untuk setiap cerita yang ada, setiap perjalanan bersama yang dibagikan, serta setiap kebaikan yang diberikan, terima kasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih memiliki kekurangan yang ada. Kiranya hasil skripsi ini dapat berguna dan memberi manfaat bagi para pembaca. Terima kasih, Tuhan memberkati.

Semarang, 20 September 2021



Joana Lova Anggraini

17.E1.0244

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iv
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis .....	v
Halaman Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Ucapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi
<b>BAB I LATAR BELAKANG MASALAH .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.3 Manfaat Penelitian .....	10
1.3.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.3.2 Manfaat Praktis.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
2.1 Kohesivitas Keluarga .....	12
2.1.1 Pengertian Kohesivitas Keluarga .....	12
2.1.2 Aspek-Aspek Kohesivitas Keluarga .....	14
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kohesivitas Keluarga.....	17
2.2.1 Pengertian Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan .....	22
2.2.2 Aspek-Aspek Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan ..	24
2.3 Hubungan antara Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan dengan Kohesivitas Keluarga pada Mahasiswa .....	29
2.4 Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	32
3.2 Identifikasi Variabel.....	32
3.3 Definisi Operasional.....	32

3.3.1 Kohesivitas Keluarga .....	32
3.3.2 Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan .....	33
3.4 Subjek Penelitian .....	33
3.4.1 Populasi.....	33
3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	34
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	34
3.5.1 Alat Ukur.....	34
3.5.2 Blue Print dan Cara Penilaian .....	35
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.6.1 Validitas Alat Ukur.....	37
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	38
3.7 Analisis Data.....	38
<b>BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
4.1 Orientasi Kancan Penelitian .....	39
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	40
4.2.2 Permohonan Izin Penelitian .....	42
4.3 Pengumpulan Data Penelitian.....	42
4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kohesivitas Keluarga .....	44
4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan .....	45
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
5.1 Uji Asumsi.....	46
5.1.1 Uji Normalitas .....	46
5.1.2 Uji Linearitas .....	47
5.2 Uji Hipotesis.....	47
5.3 Pembahasan .....	48
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN .....	58

## Daftar Tabel

Tabel 3.1	Blue Print Skala Kohesivitas Keluarga.....	36
Tabel 3.2	Blue Print Skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan.....	37
Tabel 4.1	Sebaran Item Skala Kohesivitas Keluarga.....	41
Tabel 4.2	Sebaran Item Skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan.....	42
Tabel 4.3	Data Responden Berdasarkan Persebaran Angkatan.....	43
Tabel 4.4	Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 5.1	Kategorisasi Variabel Kohesivitas Keluarga.....	49
Tabel 5.2	Kategorisasi Variabel Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan.....	50





## Daftar Lampiran

Lampiran A.1. Skala Kohesivitas Keluarga.....	59
Lampiran A.2. Skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan.....	62
Lampiran B.1. Data Penelitian Skala Kohesivitas Keluarga Putaran 1.....	64
Lampiran B.2. Data Penelitian Skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan Putaran 1.....	67
Lampiran B.3. Data Penelitian Variabel X – Total dan Variabel Y – Total.....	69
Lampiran B.4. Data Penelitian Skala Kohesivitas Keluarga Putaran 2.....	71
Lampiran B.5. Data Penelitian Skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan Putaran 2.....	74
Lampiran C.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kohesivitas Keluarga.....	76
Lampiran C.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dalam Pengasuhan.....	79
Lampiran D.1. Uji Normalitas.....	82
Lampiran D.2. Uji Linearitas.....	85
Lampiran E.1. Uji Hipotesis.....	87
Lampiran F.1. Bukti Penelitian.....	89

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara fleksibilitas psikologis orangtua dalam pengasuhan dengan kohesivitas keluarga pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah “ada hubungan yang positif antara fleksibilitas psikologis orangtua dalam pengasuhan dengan kohesivitas keluarga pada mahasiswa”. Subjek penelitian adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata angkatan 2020-2017 yang tinggal bersama orangtua. Jumlah keseluruhan subjek penelitian ada 60 mahasiswa yang diambil dengan teknik *incidental sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu skala Fleksibilitas Psikologis Orangtua dan skala Kohesivitas Keluarga. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan, dengan nilai  $r = 0,406$ ,  $p = 0,001$  ( $p < 0,01$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan antara fleksibilitas psikologis orangtua dalam pengasuhan dengan kohesivitas keluarga.

**Kata kunci:** kohesivitas keluarga, fleksibilitas psikologis orangtua dalam pengasuhan



## Abstract

*This study aims to determine whether there is a relationship between parental psychological flexibility in parenting and family cohesiveness in college students. The proposed hypothesis is "there is a positive relationship between parental psychological flexibility in parenting and family cohesiveness in students". The research subjects were students of the Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University class 2020-2017 who lived with their parents. The sampling technique used is incidental sampling technique with total number of research were 60 students. The measuring instrument used is the Parental Psychological Flexibility scale and the Family Cohesiveness scale. The data analysis technique used is Pearson's Product Moment correlation technique. The results showed a very significant correlation, with a value of  $r = 0.406$ ,  $p = 0.001$  ( $p < 0.01$ ). Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a relationship between parental psychological flexibility in parenting and family cohesiveness.*

**Key words:** family cohesiveness, parental psychological flexibility in parenting

